

# Toník potřebuje po mozkové mrtvici cvičit



 **Zdravotní pomoc**

**Příspěť můžete na**  
jízdní kolo a běžecký pás



Chybí **20 784 Kč**

Zbývá  
**2 měsíce**

Cílová částka  
**22 584 Kč**

Chci darovat

Kč

**Příspěť**

Na pomoc dětem **putuje vždy 100 %** z darované částky.

**Přeji si podporovat zdravotní příběhy pravidelně**

Mám dobrošek

Chcete věnovat dobrošek?

Sdílet příběh:



PATRON PŘÍBĚHU

**Markéta Kotěšovská**

Pracovnice ve školství

[Zobrazit komentář Patrona](#)

Tonda je téměř 12letý chlapec, který v dětství prodělal mozkovou mrtvici, ta mu způsobila ochrnutí levé poloviny těla. Dodnes jsou u něj patrné známky větší slabosti této poloviny těla, nadále rehabilituje, má vůli svůj zdravotní stav neustále zlepšovat a posouvat k úplnému uzdravení, tedy posílení obou stran těla na stejnou úroveň. Toník je zákem naší školy, kde jsem ředitelkou (a zároveň jeho učitelkou angličtiny). Je zákem svědomitým, který plní své povinnosti, a kamarádkým a veselým. V kolektivu je oblíbený, má rád humor, dokáže být gentleman (má rád holky, jak často říká :-)). V posledním období Tonda hodně vyrostl a jeho tělo potřebuje pro další správný vývoj záprah v podobě pravidelného cvičení (nejen rehabilitačního) a dostatku pohybu. Pořízení běžeckého pásu a jízdního kola je ideální kombinací pro pravidelný a vydatný pohyb jak venku, tak doma. Pravidelně, denně a bez výmluv na počasí nebo špatnou náladu. Vždyť pohyb náladu zlepšuje! Tonda pomoc určitě náležitě využije.

## Tonda v 6 letech prodělal mozkovou mrtvici, na kole a běžeckém pásu bude procvičovat a posilovat tělo

Jmenuji se Irena a jsem maminka 2 překrásných kluků - 13letého Vojty a 12letého Tondy. Ještě jsem měla syna Kubíka, ale ten bohužel před 10 lety zemřel ve věku 20 let na cystickou fibrózu. Jsem 10 let rozvedená a starám se o kluky sama, občas mi pomohou rodiče, ale oba jsou již v důchodu, takže je nechci zatěžovat. O svého tatínka pečuji. Když bylo Toníčkoví 6 let, měl mozkovou mrtvici, na 2 roky nás to vyřadilo úplně z normálního života, syn byl dlouho v nemocnici a lázních. Kvůli mrtvici ochrnul na celou část levé strany těla, bohužel je Toník levák, což znamenalo učit se úplně vše od začátku - chodit, jíst, mluvit,... Dnes Toník ještě musí rehabilitovat, protože nemá sílu v levé ruce např. neunes plný hrnek a dělá mu problém zvednout levou nohu, takže zakopává. Touto cestou bych vás chtěla požádat o pomoc s úhradou běžeckého pásu a jízdního kola, které syn potřebuje v rámci rehabilitace.

Toník rád jezdí na kole, hraje fotbal a tráví čas venku s kamarády. Kolo a běžící pás mu pomohou k procvičování chůze, koordinace pohybu a trénování i posilování těla. Děkuju všem dárcům.